

ו. מן הראוי לחבל תחבולות איך לקנות את התמדת הלימוד ולהתפלל על זה תמיד.

אפשר לקבוע לימודים שונים בכל יום כמו לימוד תורה שבכתב עם פרש"י. לימוד משנה. ספרי מוסר. גמ' בעיון ובמהירות. לקנות חבר טוב. ללמוד בבית המדרש ועוד. והעיקר לזכור לפני מי אתה עמל ^{אוצר החכמה} ולבלי להסיח דעת מזה.

במהות השקידה

ז. ^ו שקידה אינו תלוי בהארכת זמן, אלא במסירת האישיות, ונתינת הלב במתנה, לעיון התורה.

ח. לימוד במסירה גמורה יום אחד, שקול כנגד מאה ימים.
ט. טובה שעה אחת בשקידה והשתוקקות, מרבות בעצלתיים.

במעלת הלימוד התמידי

י. עיקר הלימוד הוא התמידי והבלתי נפסק.
יא. בלימוד התמידי הוא פוד הקדושה וזה שעושה תורתו קרעים קרעים אסף רוח.
יב. ללמוד שעה אחת ולהפסיק שעה אחת, הוא קיום התוהו, האפס וההעדר. הרי זה זורע ושולח עליהם מים לסחפן.
יג. חביב עליך רגע אחת כשעות רבות, ואל תאמר בלבך מה אחל עתה הענין הזה, אשר עודנו רק רגעים ספורות לכלות לימודי, אל תאמר זאת, כי הוא חזיון שוא ודמיון סכל.

הכובד הוא רק רגע

יד. ואמנם לא קל הוא לקבוע לימוד שקידתי, אבל הכבד הוא כרגע והקובע בהפכמה גמורה ללימודו חיש מהר יסורו ממנו כל הכובדים.