

- 1 ואם אכלתי כזית לחם תברך, ותאמר שלש ברכות עוד תוסיף, ותאמר ברכה רביעית כאשר תזמן.
- 2 ואם אפשר כוס לברך תקח, ואחר שלש ברכות עליו תברך, ואחר ברכה רוב כוס תשתה.
- 3 ואם אין כוס לכם תזמנו, והזכרת שמו בזמון עשרה תזכירו, וקודם ברכה רשות כהן תטול.
- 4 ועבד אשה כותי לא תצטרף, ואת שבת בבנין עתיד תזכור, והשוכח בשבת רצה כולה תחזירה.
- 5 וקודם אכילה כפך לטול תצטרך, ובעת שתשפשף בידך עליה תברך, ודווקא במים רביעית כלי תחזיק.
- 6 וכשתרחץ את כפך לא תפסיק, ודבר שטבולו במשקה עבודה תטול, והזהר בנטילה ראשונה כי תמוט.
- 7 ותטול את כהה לאכילה תחילה, וממאכלי שולחן בהם עניים תפרנס, וביום בשעה רביעית ככה תאכלון.
- 8 ותכוון אכילתך כדי ללמוד תורה, ואף שתאכלו בבית עכו"ם תזמנו, ואז בברכה רביעית כרצונך תחליף.
- 9 ובתוך אכילתך כבינתך למד תורה, ובשבת שבח בורא עולם תזמרו, וגם בימי רגלים כבודו תרן.
- 10 וגם את כוסך לאשתך תשלח, ובעת שתברך בכוס עיניך תן, ותחזיק בימין רביעית כוס תקח.
- 11 ותמלא את כוסך לא תפגום, וקודם שיתעכל במעיד עליו תברך, ותשב באימה ראשך כובע תתכס.
- 12 ובאמצע אכילה כשתשתה לברך תצטרך, ומספק שתה בתחילה עליה תכוין, ותפחות בשיעור רביעית כשתשתה תחילה.
- 13 וכששלשה אכלו כאחת לא תפרידו, ואם שניים ברכו עבורם תפסיק, ואחר ברכה ראשונה כשתרצה תאכל.
- 14 ויברך אורח כדי לברך תקנו, ובמקום שאכלת ברך עליו תיכף, ותאמר ברשות רבותי כאשר תתחילו.
- 15 וארבעה אצבעות, כוסך למעלה תגביה, וצריך שטיפה בחוץ עוד תדיח, ובעת ברכה ראשונה כוסך תמזיג.
- 16 והאוכל איסור כשיעור לא תצטרף, ואכילת שמש בכזית עמך תצטרף. ותברך בקול רם כוונך תתחזק.
- 17 ובשלוש אדם כלל לא תפסיק, וקיבלנו שלש ברכות עלינו תורה, וכשנברך ברכה רביעית כביבנה תואמץ.

אלו הן ראשי שורות שבעה עשר חרוזים וסימנך טוב עין הוא יבורך

מה שכתב בחרוז השביעית ותטול את כהה לאכילה – עיין אור"ח סימן קנ"ח ובעט"ז סי' ד' בשם הזוה"ק ובס' אור הישר כ"ב ועיין אליה רבא.

ובס' הקנה כתב דלעולם ימין תחילה.